



Assunto: Curso sobre «Promoção da Saúde em Meio Escolar»
19, 20, 21, 22 e 23 de Junho de 2006

Nº: 20/DFI
DATA: 05/05/06

Para: Conhecimento de todos os Estabelecimentos de Saúde

Contacto na DGS: Divisão de Saúde Escolar

O Programa de Saúde Escolar insere-se no Plano Nacional de Saúde 2004-2010 e pretende reforçar as acções de promoção da saúde e prevenção da doença, que se desenvolvem em ambiente escolar.

Investir na promoção da saúde junto das crianças e jovens, é hoje a estratégia mais eficaz de obter ganhos em saúde, a médio e longo prazo. A escola tem um papel fundamental na aquisição de estilos de vida saudáveis e na prevenção de comportamentos nocivos.

Neste contexto, a Direcção-Geral da Saúde organiza um (1) curso de formação de **19, 20, 21, 22 e 23 de Junho de 2006** sobre «Promoção da Saúde em Meio Escolar» que decorrerá nas instalações do INFARMED, Edifício Tomé Pires, no Parque da Saúde, Avenida do Brasil, n.º 53, 1749-006 Lisboa.

O curso destina-se a profissionais de saúde que desenvolvem actividades relacionadas com a saúde das crianças e dos jovens, em particular, aqueles que integram as Equipas de Saúde Escolar.

Só serão aceites as inscrições recebidas até ao dia 06 de Junho, na Direcção-Geral da Saúde – Divisão de Saúde Escolar, Alameda D. Afonso Henriques, 45, 1049-005 Lisboa, ou pelo Fax n.º 218430707.

Este curso foi proposto para financiamento no âmbito do Programa Operacional Saúde XXI (QCAIII), razão pela qual as inscrições serão gratuitas, não sendo da responsabilidade da DGS quaisquer despesas relativas a deslocações e alojamentos. **Por imposição das actuais regras de co-financiamento FSE, não serão admitidos candidatos provenientes da região de Saúde de Lisboa e Vale do Tejo.**

Apenas serão contactados (até 13 de Junho) os candidatos seleccionados para frequentar o curso.

O Director-Geral da Saúde

Francisco George

Anexo: Programa, Cartaz e Ficha de Inscrição

Ficha Técnica

Organismo Promotor:

Direcção-Geral da Saúde

Serviços Organizadores:

Divisão de Saúde Escolar (DSE)
Divisão de Formação e
Investigação (DFI)

Orientação Pedagógica:

Dr.ª Gregória Paixão von Amann
Divisão de Saúde Escolar
Direcção de Serviços de
Promoção e Protecção da Saúde
(DSPPS)

Local de realização:

INFARMED
Ed. Tomé Pires, Parque da Saúde
Avenida do Brasil, n.º53
1749-006 Lisboa

Inscrições:

Até 06 de Junho de 2006.

Feitas em impresso próprio,
correcta e totalmente preenchido

Limitadas a 24 participantes.

Só os admitidos serão contactados
(até 13 de Junho)
para a frequência do curso.

Informações e correspondência:

Divisão de Saúde Escolar
Alameda D. Afonso Henriques, 45
1049-005 Lisboa
Telef: 21 843 05 00
Fax: 21 843 07 07

E-mail: gamann@dgsaude.min-saude.pt

Co-Financiamento
pelo FSE



CURSO DE FORMAÇÃO

**Promoção da Saúde
em
Meio Escolar**

PROGRAMA

Junho de 2006

Dias 19 a 23



Introdução

O Programa de Saúde Escolar insere-se no Plano Nacional de Saúde 2004-2010 e pretende reforçar as acções de promoção da saúde e prevenção da doença que se desenvolvem em ambiente escolar.

Investir na promoção da saúde junto das crianças e jovens, é hoje a estratégia mais eficaz de obter ganhos em saúde, a médio e longo prazo. A escola tem um papel fundamental na aquisição de estilos de vida saudáveis e na prevenção de comportamentos nocivos.

A intervenção personalizada, de monitorização da vigilância da saúde das crianças e jovens, complementa-se com o trabalho por programas e projectos dirigidos aos problemas de saúde prioritários e às preocupações da escola.

Por isso, actualizar conhecimentos e reforçar competências dos profissionais da saúde é da maior importância na melhoria da saúde escolar e na consolidação da promoção da saúde junto da comunidade educativa

A saúde escolar é indispensável à implementação efectiva da Rede de Escolas Promotoras da Saúde.

Destinatários:

- /// Médicos de família e de saúde pública, enfermeiros, técnicos de serviço social, técnicos de saúde ambiental, higienistas orais, psicólogos, nutricionistas e outros profissionais de saúde que desenvolvam actividades de saúde escolar.

Objectivos

- /// Debater a partir do quadro conceptual do programa de saúde escolar, a metodologia de intervenção e de organização do trabalho em projectos específicos;
- /// Dar a conhecer os suportes técnicos-normativos que regulam a actividade de saúde escolar;
- /// Habilitar os formandos a desenhar estratégias de promoção da saúde em meio escolar num quadro de articulação interprofissional e intersectorial;
- /// Promover o uso de metodologias activas-participativas de intervenção em meio escolar.

Metodologia:

- /// Breves apresentações seguidas de debate
- /// Metodologias activas-participativas
- /// Trabalhos de grupo

Horário:

- /// 9:30h às 12,30h e das 14:00h às 18,00h

Conteúdos e Programação

1. **Programa de Saúde Escolar:** evolução dos sistemas de saúde e de educação. Quadro conceptual do actual programa.
2. **Promoção da Saúde na escola:** os conceitos de promoção da saúde e a sua evolução.
3. **Escolas Promotoras da Saúde:** rede nacional e europeia
4. **Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral:** projectos de promoção da saúde oral em meio escolar
5. **Desenvolvimento de competências pessoais e sociais**
6. **Áreas de Intervenção prioritárias do Programas de Saúde Escolar:**
 - a) **Inclusão escolar de crianças com Necessidades de Saúde Especiais:** evolução dos conceitos e das práticas.
 - b) **Ambiente Escolar e Saúde**
 - c) **Estilos de Vida:** alimentação saudável, actividade física, saúde mental, saúde sexual e reprodutiva e prevenção do VIH/SIDA, prevenção dos consumos de substancias licitas e ilícitas, prevenção da violência e do *bullying*, educação para o consumo.
7. **Avaliação em Saúde Escolar:** Suportes de informação em uso.